

Утверждено
Приказ № 598 от «23» октября 2018 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) по специальности среднего профессионального образования (далее СПО) 53.02.01 Музыкальное образование

Организация-разработчик: Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Чувашской Республики «Канашский педагогический колледж» Министерства образования и молодежной политики Чувашской Республики

Разработчик: Мельников Геннадий Михайлович, преподаватель высшей квалификационной категории

Одобрена предметно-цикловой комиссией
Физической культуры
Протокол №_6__
от «29 » июня 2018 г.
Председатель ПЦК Ноздряков И.Ю.

Согласовано
Зам. директора по УР
Алексеева В.Н.
От «30» июня 2018 г.

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	стр. 3
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	12
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	13

2. СТРУКТУРА И ПРИМЕРНОЕ СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	<i>Количество часов</i>
Максимальная учебная нагрузка (всего)	<i>102</i>
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	<i>68</i>
практические занятия	<i>48</i>
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	<i>34</i>
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета в 6 семестре	

2.2. Примерный тематический план и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ (проект)	Объем часов
1	2	3
Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени.		
Тема 1.1. Организационные основы по защите населения от ЧС мирного и военного времени.	Содержание учебного материала	8
	МЧС России - федеральный орган управления в области защиты населения от ЧС. РСЧС.	2
	Практические занятия № 1. ЧС природного и техногенного происхождения	2
	Практические занятия № 2 Гражданская оборона. Задачи. Структура.	2
	Самостоятельная работа обучающихся:	2
	Графически изобразить основные зоны ответственности МЧС России в области обеспечения безопасности жизнедеятельности. На основе изученного материала выполнить схему типовой структуры гражданской обороны в Канашском педагогическом колледже.	
Тема 1.2. Пожары.	Содержание учебного материала	5
	Пожары и взрывы, и их опасные факторы. Средства защиты органов дыхания от поражающих факторов пожара. Правила поведения при пожарах. Первая помощь при ожогах, отравлении токсическими продуктами горения. Правила пожарной безопасности. Профилактика пожаров. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности.	2
	Практические занятия № 3	
	Изучение первичных средств пожаротушения и их использование при пожаре. Подручные средства пожаротушения и их использование при пожаре.	2
	Самостоятельная работа обучающихся: Подготовить реферат по соблюдению правил пожарной безопасности в образовательных учреждениях и требования ГОСТов по пожарной безопасности.	1
Тема 1.3. Аварии и	Содержание учебного материала	3
	Практические занятия №4. Аварии на химически опасных объектах (ХОО),	2

катастрофы на химически опасных и радиационно опасных объектах.	радиационно-опасных объектах и их классификация (РОО). Правила поведения при авариях на ХОО, РОО и защита населения.	
	Самостоятельная работа обучающихся:	1
	Привести примеры 1-2 характерных для Чувашской Республики чрезвычайных ситуаций и определить их место в классификаций в соответствии с критериями, изложенными в «Положении о классификации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».	
Тема 1.4 Нормативно - правовая база защиты населения. Защитные сооружения ГО	Содержание учебного материала	3
	Практическое занятие №5. Основные принципы и нормативно-правовая база защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Обеспечение населения и работающего персонала средствами защиты. Защитные сооружения ГО. ИСЗ	2
	Самостоятельная работа обучающихся:	1
	Разработать план приведения защитного сооружения в готовность к приему укрываемого населения.	
Тема 1.5 Повышение устойчивости объекта экономики (ПУЭО)	Содержание учебного материала	4
	Практическое занятие №8. Составление плана объекта экономики по повышению устойчивости на ЧС мирного и военного времени. Расчет материальных и финансовых средств на мероприятия по повышению устойчивости объекта экономики. Работа должностных лиц по ПУЭО.	2
	Самостоятельная работа обучающихся	
	Определить, сформулировать и записать основные мероприятия, проведение которых будет способствовать повышению устойчивости функционированию объекта экономики (по профилю обучения) в условиях чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.	2
Тема 1.6 Первая медицинская помощь пострадавшим	Содержание учебного материала	4
	Практические занятия № 7	
	Первая медицинская помощь пострадавшим в несчастных случаях на производстве и в ЧС. Общие правила и порядок оказания ПМП.	2
	Самостоятельная работа обучающихся:	2

	Отработка навыков наложения давящей повязки, остановки кровотечения методом пальцевого (ручного) прижатия сосуда, наложения бинтовой повязки на кисть, стопы, коленный сустав, локтевой сустав.	
Тема 1.7 Реанимация. Неотложная помощь в критических ситуациях	Содержание учебного материала	3
	Практическое занятие №8. Понятие о клинической и биологической смерти. Принципы и методы реанимации. Искусственная вентиляция легких (ИВЛ). Непрямой массаж сердца (НМС).	2
	Самостоятельная работа обучающихся	1
	Отработка практических навыков по ИВЛ и НМС на манекене Александр.	
Раздел 2. Основы военной службы		
Тема 2.1 Оружие массового поражения (ОМП) и новые виды ОМП.	Содержание учебного материала	6
	Характеристика ядерного оружия. Поражающие факторы ядерного взрыва. Характеристика химического оружия, классификация по воздействию на организм человека. Характеристика биологического оружия. Действие на организм человека бактериальных средств. Защита человека и животных от воздействия ОМП.	2
	Практические занятия №9.	2
	Решение задач по обеспечению безопасности населения при применении вероятным противником ядерного и химического оружия.	2
	Самостоятельная работа обучающихся	
	Определить и сформулировать свои обязанности в области безопасности с учетом специфики выбранной профессии.	2
Тема 2.2 Национальная безопасность России	Содержание учебного материала	6
	Практическое занятие №10. Национальная безопасность и национальные интересы России	2
	Практическое занятие №11. Антитеррористическая деятельность в образовательных учреждениях. Руководящие документы и составление плана антитеррористической деятельности на объектах экономики.	2

	Самостоятельная работа обучающихся	2
	Подобрать конкретные факты, подтверждающие возрастание роли Вооруженных Сил России для обеспечения ее национальных интересов	
Тема 2.3 Российские Вооруженные Силы на пороге нового этапа развития.	Содержание учебного материала	6
	Вооруженные Силы РФ - основы обороны государства. Структура ВС РФ, виды и рода войск Вооруженных Сил, их предназначение, основные функции ВС РФ.	2
	Практическое занятие №12. Обеспечение военной безопасности Российской Федерации.	2
	Самостоятельная работа обучающихся Проанализировать, определить и записать изменения, которые произошли в структуре Вооруженных Сил РФ. Сформулировать и изложить выводы об их роли в обеспечении национальной безопасности России	2
Тема 2.4 Правовые основы военной службы	Содержание учебного материала	3
	Правовые основы организации обороны страны и военной службы. Федеральные законы РФ об обороне, воинской обязанности, статусе военнослужащих.	2
	Самостоятельная работа обучающихся: Подобрать и систематизировать положения федеральных законов РФ, которые определяют особенности военной службы как особого вида федеральной государственной службы.	1
Тема 2.5 Воинская обязанность и прохождение военной службы	Содержание учебного материала	12
	Воинская обязанность граждан РФ, воинский учет, обязанности граждан по воинскому учету. Отсрочка и освобождение от призыва в армию и их основания. Увольнение в запас и их основание. Пребывание в запасе и прохождение военных сборов.	2
	Практические занятия № 13. ФЗ РФ «О статусе военнослужащих» и «О пенсионном обеспечении военнослужащих» о правах и свободах военнослужащих. Льготы военнослужащим и членам их семей. Пенсионное обеспечение военнослужащих.	2
	Практические занятия № 14. Военно-учетные специальности в ВС РФ. Порядок их получения в армии и на флоте и через общественную организацию ДОСААФ. Использование специальностей, получаемых в образовательных учреждениях и в армии. Родственные ВУС.	2

	Практические занятия № 15. Основные виды вооружения и техники Сухопутных войск, ВМФ.ВВС. Использование полученной специальности в ОУ в освоении техники и вооружения в Вооруженных силах.	2
	Самостоятельная работа обучающихся: Основные виды вооружения и техники ВС Изучить по учебнику раздел «Организация медицинского освидетельствования», уяснить последовательность медицинского обследования и освидетельствования при постановке на воинский учет.	4
Тема 2.6 Международное гуманитарное право	Содержание учебного материала	3
	Практическое занятие № 16. Международное гуманитарное право. Женевские Конвенции и Протоколы о защите участников боевых действий, вооруженных конфликтов и гражданского населения.	2
	Самостоятельная работа обучающихся: Систематизировать и подготовить реферат о положениях Международного гуманитарного права, направленных на ограничение последствий вооруженных конфликтов.	1
Тема 2.7 Воинская дисциплина	Содержание учебного материала	3
	Практическое занятие № 17. Воинская дисциплина в армии и на флоте, ее сущность и пути достижения. Виды ответственности военнослужащих за нарушения законодательства РФ. Уставы ВС РФ – свод законов, обязанности военнослужащих.	2
	Самостоятельная работа обучающихся:	1
	Проанализировать перечень мероприятий, проводимых в войсках для обеспечения безопасности военной службы. Сформулировать основные правила поведения военнослужащих для обеспечения личной безопасности при исполнении своих обязанностей.	
Тема 2.8 Прохождение военной службы	Содержание учебного материала	3
	Прохождение военной службы по призыву и по контракту. Альтернативная военная служба. Дружба и войсковое товарищество военнослужащих	2

	Самостоятельная работа обучающихся: Подготовить сообщение о цели и содержании военной службы по призыву или военной службы по контракту.	1
Тема 2.9 Дни воинской славы России.	Содержание учебного материала	3
	Практическое занятие № 18 Дни воинской славы России.	2
	Самостоятельная работа обучающихся: Подготовить сообщение о Днях воинской славы	1
Тема 2.10 Воинские традиции.	Содержание учебного материала	3
	Практическое занятие № 19 Ритуалы ВС РФ. Военная присяга. Символы воинской чести. Государственный герб. Государственный флаг. Государственный гимн.	2
	Самостоятельная работа обучающихся: История создания Государственного гимна РФ	1
Тема 2.11	Содержание учебного материала	3
Ордена и медали РФ	Практическое занятие № 20 Ордена и медали РФ, их статус. Ведомственные награды министерства обороны и других министерств за успехи, отличия и заслуги.	2
	Самостоятельная работа обучающихся: Подготовить сообщение об имеющихся наградах родителей и родственников	1
Тема 2.12 Подготовка молодежи к службе в ВС	Содержание учебного материала:	6
	Совершенствования подготовки граждан РФ к военной службе	2
	Военно-профессиональная ориентация молодежи	2
	Самостоятельная работа обучающихся:	2
	Подготовить сообщение, презентацию о военных профессиях	
Тема 2.13	Содержание учебного материала:	3
	Военно-патриотическое воспитание будущих воинов. Физическая подготовка и ЗОЖ - залог успешной военной службы.	2
	Самостоятельная работа обучающихся: Выявить основные задачи общей физической подготовки военнослужащих.	1
Тема 2.14	Содержание учебного материала:	10

Психологическая подготовка молодежи к межличностным взаимоотношениям в воинском	Практическое занятие 21 Общая характеристика межличностных взаимоотношений между военнослужащими.	2
	Практическое занятие №.22 Сущность, виды и характеристика конфликтов в воинских коллективах.	2
коллективе	Практическое занятие №.23	2
	Пути и методы предупреждения и разрешения конфликтов. Изучение способов бесконфликтного общения и саморегуляция.	
	Самостоятельная работа обучающихся: Выявить основные причины возникновения конфликтов в воинских коллективах между военнослужащими по призыву. Дать характеристику неуставных отношений, характеристику конфликтов и стадии их развития и методы разрешения.	4
	Дифференцированный зачет.	2

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета
Безопасность жизнедеятельности; Стрелкового тира; Полосы препятствий.

Оборудование учебного кабинета: стенды, таблицы, огнетушители, автоматы АК-74(учебные), пневматические винтовки, манекен - тренажер «Александр» для оказания неотложной помощи при остановке сердца и дыхания, перевязочный материал, медицинские носилки, транспортные шины, кровоостанавливающие жгуты, санитарные сумки для оказания первой медицинской помощи и средства индивидуальной защиты (противогаз ГП-5 и ОЗК), АИ-2, ИПХП.

Технические средства обучения: DVD аппаратура, мультимедийное оборудование, схема оповещения и информирования о пожаре

3.2 Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Косолапов Н. В. Безопасность жизнедеятельности: учеб. для студ.учреждений СПО/ Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко, Е. Л. Побежимова. - М.: ИЦ "Академия", 2017
2. Косолапова Н. В. Практикум: учеб. пособие для студ.учреждений СПО./ Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко, Е. Л. Побежимова. - М.: ИЦ "Академия", 2018

Дополнительные источники:

1. А. Т. Смирнов. Безопасность жизнедеятельности. М., Академия, 2007г.
 2. Арустамов Э.А. Безопасность жизнедеятельности. М., Академия, 2010г.
 3. Сапронов Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности. М., Академия, 2015г
- Общевоинские уставы ВС РФ 2012. М. « Эксем», 2012 г.

4. Контроль и оценка результатов освоения УЧЕБНОЙ Дисциплины

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<i>1</i>	<i>2</i>
Умения:	
владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера	практические занятия
пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;	практические занятия, внеаудиторная самостоятельная работа
оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе	практические занятия
Знания:	
предназначение, структуру и задачи РСЧС;	контрольная работа, внеаудиторная самостоятельная работа
предназначение, структуру и задачи гражданской обороны	
потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;	контрольная работа, внеаудиторная самостоятельная работа
основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера	контрольная работа, внеаудиторная самостоятельная работа
основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан	контрольная работа, внеаудиторная самостоятельная работа
состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;	контрольная работа, внеаудиторная самостоятельная работа
основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе	
основные виды военно-	контрольная работа

профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы	
требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника	контрольная работа, внеаудиторная самостоятельная работа
основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него	контрольная работа, практические занятия, выполнение индивидуальных проектных заданий
владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера	контрольная работа
пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты	практические занятия
оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе	практические занятия, выполнение индивидуальных проектных заданий
<p>использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни:</p> <p>для ведения здорового образа жизни; оказания первой медицинской помощи; развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы; вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующей службы экстренной помощи.</p>	практические занятия, выполнение индивидуальных проектных заданий